



Vill du utöka din verktygslåda och stärka din kommunikationsförmåga?

Känner du ibland obalans kring hur du reagerar och handlar i olika situationer? Hanterar du det hela genom att till exempel vara till lags, bita ihop, anstränga dig, vara perfekt eller stressar för att hinna med?

Känner du att du har svårt att bli förstådd? Vad skall man tänka på när man ger och tar emot feedback.

Hamnar du i onödiga konflikter och är det svårt att vara tydlig?

Vill du bli en säkrare konflikthanterare?

Hur skapar jag en bra dialog? Har du svårt att uttrycka dina behov?

Hitta din energi och lust.

Mål och syfte

Du får fler möjligheter att hantera olika problem och svårigheter. Du hittar lösningar till komplicerade lägen och dilemman. Föreläsningen vänder sig till dig som i din yrkesroll möter människor som behöver bryta ett låst läge och få ett hopp för framtiden eller till dig som känner att du vill hitta din livsenergi.

Du får en utökad verktygslåda i självkänedom och en förståelse för ditt och andras beteende.

Du lär dig ett pedagogiskt redskap som visar på kopplingen mellan kommunikation och beteende. Modellen beskriver samspelet mellan människor och varför vi ibland missförstår varandra. Du får en ökad förståelse för ditt eget agerande.

Föreläsaren

Göran Wasserman, socionom, certifierad transaktionsanalytiker och auktoriserad familjerådgivare. Arbetar med familjerådgivning sedan 23 år tillbaka. Driver GW personutveckling sedan 1995 där jag arbetar med personlig utveckling, coachning, handledning och stöd till arbetsplatser. Jag har skrivit boken "som man sår får man skörda". Boken finns att beställa på min hemsida: gwpersonutveckling.se

Tid o plats

Föreläsningen sker Fredagen den 9/2 8.30-11.30 på IOGT-NTO i Växjö, Vattentorget 1. Anmälan gör du genom att mejla till info@gwpersonutveckling.se senast 26/1 och sätta in 350:- på bankgiro: 5664-1939. Fika ingår. Anmälan är bindande men du kan alltid skicka ersättare.