



GW personutveckling inbjuder till en föreläsning med temat kriser och förluster.

Föreläsningen vänder sig till dig som möter människor i kris eller har egna erfarenheter av att befinna sig i kris. Du får förhoppningsvis nya verktyg att bemästra krisens olika skeenden och får en förståelse för krisens förlopp.

Vi går igenom olika typer av kriser: förluster, livsomställningar och separationer.

Parförhållandets olika utvecklingsfaser t ex när 2 blir 3 och hur man kan hantera livspusslet.

Du lär dig känna igen krisers olika faser och förlopp.

Du får kunskaper i krishantering.

När blir en kris ett plågsamt tillstånd och hur tar man sig igenom sorgprocessen.

Blir du vilsen, blockerad eller rädd att göra det värre i mötet med den som är i kris.

Mål och syfte

Du blir säkrare och tryggare i rollen som samtalspartner antingen du är anhörig eller när du i din yrkesroll möter människor som befinner sig i kris. Du som är drabbad av att befinna dig i kris kan förhoppningsvis känna en trygghet och få ett hopp för framtiden.

Föreläsaren

Göran Wasserman, socionom, certifierad transaktionsanalytiker och auktoriserad familjerådgivare arbetar med familjerådgivning sedan 23 år tillbaka. Göran har egna personliga såväl yrkesmässiga erfarenheter av att hantera kriser och livsomställningar. Driver GW personutveckling sedan 1995 arbetar med personlig utveckling, coaching, handledning och stöd till arbetsplatser. Jag har skrivit boken "som man sår får man skörda". Boken finns att beställa på min hemsida: gwpersonutveckling.se

Tid o plats

Föreläsningen sker Fredagen den 9/3 8.30-11.00 i IOGT-NTO:s lokaler Vattentorget 1 Växjö. Anmälan gör du genom att mejla till info@gwpersonutveckling.se senast 23/2 och sätta in 350:- på bankgiro: 5664-1939. Fika ingår. Anmälan är bindande men du kan alltid skicka ersättare.